

# kolonoskopia

ul. Borowa 14/18, Otwock

22 710 33 33



## Przygotowanie do KOLONOSKOPII:

- Na 7 dni przed badaniem zaprzestać przyjmowania preparatów żelaza
- Przez 7 dni przed kolonoskopią należy unikać surowych warzyw i owoców z pestkami, produktów z ziarnami, grubych kasz, musli oraz nasion i produktów bogatych w błonnik. Niewskazane są też buraki i czerwone soki, które mogą zabarwić śluzówkę jelita.
- Do 24 godzin przed kolonoskopią można spożywać produkty lekkostrawne, dietetyczne: jasne pieczywo z masłem, żółty ser, jajko na twardo, delikatną wędlinę. Nie należy spożywać mleka i napojów gazowanych.
- Do 6 godzin przed kolonoskopią można pić w dowolnej ilości herbatę, kawę bez fusów, wodę.
- Pacjenci chorujący na cukrzycę muszą skontaktować się ze swoim lekarzem prowadzącym, aby ustalić indywidualny sposób przygotowania.
- Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.
- Należy zdjąć całą biżuterię, w tym kolczyki w pępku i innych częściach ciała. Do pracowni wchodzimy bez biżuterii.
- Osoby z długimi włosami powinny je związać lub mieć przy sobie gumkę do włosów.
- Zaleca się luźny ubiór, sportowy. (Podkoszulek z krótkim rękawem, luźne spodnie).

**WAŻNE!** Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi – przyjmowanie leków należy wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym, ponieważ może być konieczna zamiana tych leków na inne lub ich odstawienie.

## Badania wymagane do podania znieczulenia anestezjologicznego:

Przed konsultacją anestezjologiczną prosimy o przygotowanie aktualnych (nie starszych niż dwa tygodnie) wyników badań laboratoryjnych:

- grupa krwi (może być stary wynik), - morfologia z rozmazem,
- INR, - APTT, - glukoza, - kreatynina, - sód, - potas,
- EKG (u pacjentów powyżej 65 roku życia lub mających problemy kardiologiczne)
- Dobę przed badaniem pacjent powinien przestać jeść
- **Jeżeli badanie odbywa się w znieczuleniu anestezjologicznym, na sześć godzin przed badaniem nie wolno przyjmować żadnych płynów.**
- Prosimy o przygotowanie się całą ilością leku przeczyszczającego z opakowania. Będzie to gwarantowało prawidłowe oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości leku może spowodować niewystarczające oczyszczenie oraz konieczność powtórzenia badania. Wypróżnienia prawie czystą wodą będą świadczyły o prawidłowym przygotowaniu do badania.
- Osoby z dużą masą ciała (>100kg) zaleca się, aby przygotować się dodatkową dawką preparatu.
- Pacjenci, którzy przyjmują na stałe leki np. na nadciśnienie, muszą przyjąć je zgodnie z zaleceniem lekarza. Jeżeli badanie jest umówione w znieczuleniu anestezjologicznym w godzinach porannych, leki muszą zostać przyjęte możliwie jak najwcześniej rano i popite jak najmniejszą ilością wody.
- Na badanie w znieczuleniu anestezjologicznym zapraszamy z osobą towarzyszącą.
- Nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych 12 godzin po podaniu znieczulenia



# kolonoskopia

📍 ul. Borowa 14/18, Otwock

☎ 22 710 33 33    🌐 📷

## **Przygotowanie Preparatem Fortrans (na receptę)**

(w opakowaniu leku znajdują się 4 saszetki, każdą rozpuszcza się w 1 litrze wody)

**Opcja I – badanie w godzinach 8:00 – 11:00**

- 1 dawka (1 litr) – do godz. 19:00 w dniu poprzedzającym badanie,
- 2 dawka (1 litr) – do godz. 20:00 w dniu poprzedzającym badanie,
- 3 dawka (1 litr) – do godz. 22:00 w dniu poprzedzającym badanie,
- 4 dawka (1 litr) – o godz. 23:59 w dniu poprzedzającym badanie.

6 godzin przed umówioną godziną badania **NIE WOLNO** przyjmować żadnych płynów

**Opcja II – badanie w godzinach 11:00 – 13:00**

- 1 dawka (1 litr) – do godz. 20:00 w dniu poprzedzającym badanie,
- 2 dawka (1 litr) – do godz. 22:00 w dniu poprzedzającym badanie,
- 3 dawka (1 litr) – do godz. 23:59 w dniu poprzedzającym badanie,
- 4 dawka (1 litr) – o godz. 05:00 w dniu badania.

6 godzin przed umówioną godziną badania **NIE WOLNO** przyjmować żadnych płynów

**Opcja III – badanie w godzinach 13:00 – 15:00**

- 1 dawka (1 litr) – do godz. 21:00 w dniu poprzedzającym badanie,
- 2 dawka (1 litr) – do godz. 23:00 w dniu poprzedzającym badanie,
- 3 dawka (1 litr) – do godz. 05:00 w dniu badania,
- 4 dawka (1 litr) – o godz. 07:00 w dniu badania.

6 godzin przed umówioną godziną badania **NIE WOLNO** przyjmować żadnych płynów

**Opcja IV – badanie w godzinach 15:00 – 17:00**

- 1 dawka (1 litr) – do godz. 21:00 w dniu poprzedzającym badanie,
- 2 dawka (1 litr) – do godz. 23:00 w dniu badania,
- 3 dawka (1 litr) – do godz. 07:00 w dniu badania,
- 4 dawka (1 litr) – o godz. 09:00 w dniu badania.

6 godzin przed umówioną godziną badania **NIE WOLNO** przyjmować żadnych płynów

**Opcja V – badanie w godzinach 17:00 – 19:00**

- 1 dawka (1 litr) – do godz. 05:00 w dniu badania,
- 2 dawka (1 litr) – do godz. 07:00 w dniu badania,
- 3 dawka (1 litr) – do godz. 09:00 w dniu badania,
- 4 dawka (1 litr) – o godz. 11:00 w dniu badania.

6 godzin przed umówioną godziną badania **NIE WOLNO** przyjmować żadnych płynów