

Louis
Vuitton
W POLSCE
po Hongkongu i Paryżu

Nasz ranking
To nie był
ICH ROK
Antysukcesy „Sukcesu”

Marcin
Horecki
W POKERA
wygrał już milion dolarów

nr 1/267 STYCZEŃ 2013
cena 7,90 zł (w tym 8% VAT)

41 062 egz.

Dane ZIGP: stawia pozycji rozprowadzających
płatnie i rozprowadzających bezpłatnie wydawnictwa
drukowanych, lipiec 2012

MAGAZYN

SUKCES

Bogna
Sworowska
FIRMA
daje mi **wielką siłę**

INDEKS 376760

ISSN 0867-194X

01 >



9 770867 194303

Pomyśl o zdrowiu, zanim choroba Cię prześcignie

Rozmowa z Dyrektorami ds. Medycznych: dr med. Adamem Radomyskim i lek. med. Wojciechem Marciniakiem.

Jak dzisiejsze środowisko, praca, tempo życia wpływa na nasze zdrowie?

Tempo życia jest ogromne. Wiele rzeczy dzieje się szybko. Szybka pobudka, szybkie posiłki, szybka jazda samochodem i wszechogarniający ... STRES. Wiele aspektów życia tak nas pochłania, że „hamulcem” w tym pędzie staje się dopiero choroba. Organizm nie wytrzymuje narzuconego tempa, obciążona psychika też dodaje swoje i tak „nagle” trafiamy do specjalisty i dopiero wtedy okazuje się, że ciało już dawno wysyłało nam sygnały ostrzegawcze, których nie dostrzegaliśmy, bądź nie chcieliśmy dostrzec.

Czy faktycznie brakuje nam czasu na troskę o nasze zdrowie?

Ludzie są dziś coraz bardziej zabiegani i zapracowani, przez co zapominają o badaniach. Badania odkładamy na później, bo przecież jak nie boli to może poczekać, bo zawsze jest coś ważniejszego, pilniejszego. Nie mamy w sobie wyuczzonej „kultury” wczesnej profilaktyki i badań diagnostycznych, które pozwolą zapobiec chorobie lub wcześniej wykryć problemy zdrowotne. Kolejnym aspektem braku czasu, który negatywnie wpływa na nasze zdrowie, są długie terminy oczekiwania na wizytę u specjalisty i badania. Niejednokrotnie z powodu nagłych spraw odwołujemy długo oczekiwaną wizytę i jesteśmy zmuszeni z powrotem czekać w kolejce, co nas znudza i po kilku nieudanych próbach rezygnujemy z konsultacji i badań.

Jakie problemy zdrowotne, są konsekwencjami obecnego czasu? Czy są niebezpieczne?

Wraz z postępowaniem pewne choroby zyskały miano chorób cywilizacyjnych, co oznacza, że częściej dotyczą współczesnego społeczeństwa. Jednymi z najbardziej niebezpiecznych chorób, są **nowotwory** (najczęstsze wśród nich to: rak płuc, prostaty, jelita grubego, żołądka, piersi i szyjki macicy), **miażdżyca**, **nadciśnienie tętnicze**, **cukrzyca**, **przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP)**. Te wszystkie choroby późno wykryte prowadzą do poważnych, czasami wręcz zagrażających życiu konsekwencji. Natomiast, gdy są wcześniej wykryte, dzięki dobrej profilaktyce, są często uleczalne.

Czy istnieją programy pozwalające na wyjście naprzeciw tym problemom?

Istnieją, ale w niewystarczającym stopniu.

Programy takie są finansowane i nadzorowane przez Ministerstwo Zdrowia, Narodowy Fundusz Zdrowia jak i przez urzędy miast. Akcji promocyjnych tych programów jest zdecydowanie za mało i nie zawsze celują one idealnie w problem. W naszym systemie NFZ jakby zapomniano, że profilaktyka jest znacznie tańsza, niż leczenie choroby. Tak jest od wielu lat i nikt nie próbuje tego zmienić. Lekarz rodzinny z powodu ograniczeń nie zleca badań, tylko odsyła do specjalistów, a to wydłuża kolejki i czas oczekiwania. W wielu państwach na świecie o wysokim nakładzie PKB na ochronę zdrowia – profilaktyką zajmują się lekarze rodzinni z uwagi na łatwy do nich dostęp, a nie specjaliści.

Czy jest sposób na szybką, prostą i bardzo dobrą diagnostykę stanu zdrowia?

W związku z tym, że system ochrony zdrowia w Polsce nie jest w stanie zagwarantować obywatelowi wykonania zestawu badań profilaktycznych i nic nie wskazuje na to, że w najbliższym czasie cokolwiek się zmieni, niektóre szpitale niepubliczne proponują komercyjne pakiety zdrowotne. Mogą one być ogólne i obejmować cały organizm lub tematyczne np. w kierunku problemów kardiologicznych, onkologicznych, urologicznych itp. Jest to bardzo dobry i sprawdzający się sposób na szybką, kompleksową i przede wszystkim nie angażującą za bardzo naszego czasu, ocenę stanu zdrowia. Jedyny minus – to oczywiście ich odpłatność, ale czy tak naprawdę to tak duży minus? Za komercyjną profilaktykę trzeba zapłacić, ale wykonywana jest w dogodnym dla nas terminie „od ręki” i co najważniejsze na najnowocześniejszym sprzęcie medycznym, przez co jesteśmy pewni jej wysokiej jakości. Warto pamiętać, że do specjalisty trafiamy już z konkretnym problemem zdrowotnym i niejednokrotnie potrzebujemy natychmiastowej pomocy, a na bezpłatne konsultacje i badania w ramach NFZ trzeba czekać – często kilka miesięcy. Najpierw przychodzi szok, rozczarowanie – bo przecież pomoc potrzebna jest natychmiast, a potem i tak decydujemy się na komercyjne leczenie – bo na nie nie musimy czekać. Przy tym argumentem komercyjna profilaktyka ma jak najbardziej sens, bo jest tańsza, niż leczenie i przede wszystkim nie dopuszcza do choroby, pogorszenia się stanu zdrowia, stresu i problemów z nim związanych, np. wydłużonej absencji w pracy, obciążenia rodziny. Europejskie Centrum Zdrowia Otwock



wyszło naprzeciw oczekiwaniom wielu zapracowanych, zagonionych osobom przygotowując kompleksowe pakiety badań diagnostycznych w kierunku onkologicznym, kardiologicznym, kardioonkologicznym, urologicznym, reumatologicznym i ginekologicznym, a na specjalne życzenie przygotowuje, także inne kompleksowe pakiety diagnostyczne dostosowane do indywidualnych potrzeb pacjenta. Pakiety, które ECZ Otwock oferuje, pozwalają w krótkim czasie dokonać kompleksowego „przeglądu” ciała. Komfortowe warunki szpitalne, w otoczeniu pięknego lasu, poza zgiełkiem miasta stanowią przyjazną atmosferę do wykonania wszelkich, nawet tych nie zawsze przyjemnych badań. Pobyt zawsze rozpoczyna się konsultacją u lekarza specjalisty, następnie wykonywane są badania diagnostyczne wykorzystujące najnowszą światową technologię medyczną. Przykładem może być unikatowe w Polsce badanie typu Whole Body (screening całego ciała bezpieczną metodą 3-teslowego rezonansu magnetycznego), czy mammografia z tomosyntezą obrazu (jedyne taki aparat w Polsce z techniką 3D, dający szansę bez biopsji eliminacji wielu podejrzanych, a nie ewidentnych zmian). W pakietach uwzględniono także nowoczesne metody diagnozy psychologicznych czynników ryzyka chorób, które stanowią coraz bardziej istotny element chorób cywilizacyjnych XXI wieku, a najczęściej w codziennej medycynie są pomijane lub niedostrzegane. Wszystkie wyniki omawiane są przez konsylium lekarskie, pod kierownictwem wybitnych lekarzy, specjalistów, w tym: prof. Andrzeja Borówki, prof. Tadeusza Pieńkowskiego, prof. Adama Torbickiego

Dlaczego warto dopłacić za kompleksową diagnostykę stanu zdrowia?

Zawsze lepiej zapobiegać, niż leczyć, koszty profilaktyki zawsze są niższe od kosztów leczenia. Mówi się, że czas to pieniądz, za to zdrowie jest bezcenne.