

JAK WAJDA
„WAŁĘSĘ”
NAKRĘCIŁ

WIELICKI O BROAD PEAKU:
CHCIAŁEM, ŻEBY
POCZEKALI NA KOLEGÓW

BUNT
TURECKICH
LEMINGÓW

SZUKAJ NEWSWEEKA
Z KSIĄŻKĄ I FILMEM
AVATAR NA DVD



24/2013 10-16.06.13 cena 5 zł 3 euro (w tym 8% VAT) Nr indeksu 36679X

POLSKA

Newsweek®

ZIELONE ŚWIATŁO DLA PEDOFILA

MATKA PROSI:
POWSTRZYMAJCIE MOJEGO SYNA,
ŻEBY NIE ZGWAŁCIŁ KOLEJNEGO DZIECKA



Przełom w walce z cukrzyca typu – 2!

O nowej innowacyjnej metodzie operacyjnego leczenia cukrzycy typu-2 metodą MGB rozmawiamy z prof. dr. hab. n. med. Wiesławem Tarnowskim z Centrum Zdrowia Otwock.

Kto może zostać poddany operacyjnemu leczeniu cukrzycy typu – 2? Jakie wymogi należy spełnić, Aby zostać zakwalifikowanym do zabiegu? Jakie są przeciwwskazania do zabiegu?

Zabiegowi mogą zostać poddane osoby do 65 roku życia z indeksem masy ciała (BMI) powyżej 30, chore na cukrzycę typu – 2. (insulino zależną), trwającą nie dłużej niż 10 lat oraz z tzw. Rezerwa trzustkowa (trzustka musi wydzielać insulinę). Pacjent nie powinien mieć przebytych wcześniej kilkukrotnych operacji żołądka.

Przed operacją przeprowadzane jest zawsze szczegółowe badanie, po którym pacjent zostaje zakwalifikowany, bądź nie do zabiegu.

Jak wygląda zabieg, jaka metoda jest wykonywany i jak długo trwa?

Zabieg operacyjnego leczenia cukrzycy typu – 2 nazywany jest w skrócie MGB. Przeprowadzany jest w znieczuleniu ogólnym, minimalnie inwazyjna metoda laparoskopowa, a czas jego trwania to ok. 1.5 godziny. Zabieg polega na zespoleniu żołądka bezpośrednio z jelitem cienkim omijając dwunastnicę w przepływie treści pokarmowej. Dwunastnica i początkowa część jelita cienkiego mimo, że zostaje wyłączone z trawienia pokarmu nadal spełnia swoje ważne funkcje, ponieważ właśnie w tym odcinku przewodu pokarmowego dochodzi do zmian hormonalnych powodujących normalizację poziomu cukru we krwi, czy poprawy wydzielania i działania insuliny. Zastosowanie w operacji metody laparoskopowej (drobnych nacięć,

poza dobrym efektem wizualnym jaki daje brak szpecących blizn, ważnym jest fakt, iż pacjenci mogą wrócić do codziennych zajęć i pracy znacznie szybciej niż po tradycyjnej operacji chirurgicznej.

Jak długo trwa rekonwalescencja i jak szybko widoczne są rezultaty?

Pacjent pozostaje w szpitalu od 4 do 5 dni po operacji. Efekty widoczne są często jeszcze w trakcie hospitalizacji. Pacjent przez kolejne 2-3 tygodnie musi stosować dietę płynną, po tym okresie powraca do swojej normalnej codziennej diety, wg. Otrzymanych od nas wytycznych i zasad zdrowego żywienia. Badania pokazują, że po 10 latach od zabiegu u ponad 80% osób następuje remisja cukrzycy (brak objawów choroby) Dodatkowo po zabiegu MGB u osób z nadciśnieniem i zaburzoną gospodarką lipidową, obserwuje się obniżenie ciśnienia tętniczego oraz wyregulowanie gospodarki lipidowej.

Jakie ryzyko niesie za sobą operacja?

Ryzyko jest naprawdę niewielkie. Zdarzają się oczywiście powikłania takie jak w każdej innej interwencji chirurgicznej, ale szczegółowe informacje o możliwych zagrożeniach pacjent uzyskuje przed zabiegiem i w razie jakichkolwiek wątpliwości i niejasności zawsze można porozmawiać o nich z lekarzem. Bezpieczeństwo chorych leczonych operacyjnie w dużym stopniu zależy także od prawidłowej opieki pooperacyjnej, dlatego ważne jest Aby wybrać bezpieczne i sprawdzone miejsce do wykonania zabiegu.



prof. dr.hab.n.med Wiesław Tarnowski

Tytuł specjalisty I stopnia w chirurgii ogólnej uzyskał w 1988 roku a w roku 1992 tytuł specjalisty II stopnia w dziedzinie chirurgii ogólnej. W 1991 roku Rada Naukowa Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego nadała mu tytuł doktora nauk medycznych, na podstawie pracy doktorskiej o leczeniu ciężkich postaci zapalenia otrzewnej metodą jej płukania. Dalszy rozwój naukowy zaowocował w 2003 roku uzyskaniem stopnia doktora habilitowanego, a w 2009 roku tytułu profesora nadzwyczajnego w CMKP w Warszawie. Obecnie Pan Profesor jest Kierownikiem Kliniki Chirurgii Ogólnej i Przewodu pokarmowego CMKP w Europejskim Centrum Zdrowia Otwock



To Twoja szansa na lepsze jutro!

Powiedz **STOP** cukrzycy typu-2!

MGB (Mini-Gastric-ByPass)
Operacyjna metoda leczenia cukrzycy typu-2

ECZ Otwock - szpital im. Fryderyka Chopina
ul. Borowa 14/18, Otwock
tel. 22 710 30 01-05

www.ecz-otwock.pl

call-centre: 22 710 33 33



Europejskie
Centrum
Zdrowia
Otwock

Szpital

